



L'association **Les Chouettes Solidarité Femmes du Diois**

*vous propose*

## Stage d'habiletés parentales

**Comprendre le développement du cerveau humain  
et le processus d'acquisition des compétences relationnelles**

Ce stage s'adresse à tout **parent, beau-parent, grand-parent** qui souhaite :

- identifier ses valeurs, besoins et émotions
- développer un vocabulaire propice à l'expression de soi
- s'approprier des techniques de communication consciente
- appréhender les profils atypiques avec confiance
- poser ses limites, appropriées à sa situation, sa sensibilité et celle de son enfant

Alternant apports théoriques et situations pratiques, nous décortiquerons ensemble ce que sont ces **concepts fondamentaux de l'accompagnement éducatif : bienveillance, bientraitance, non-violence éducative ...** Nous tenterons d'identifier pour chacun(e) les limites « à ne pas dépasser » et expérimenterons des techniques de communication respectueuse de soi comme de l'enfant.

### INFORMATIONS PRATIQUES :

**DATES** : 15-16 décembre 2022 et 23-24 janvier 2023

**Vous vous engagez sur le cycle de 4 jours** : Jours 1 et 3 : 14H-17h30 - Jours 2 et 4 : 9h30-17h

**LIEU** : DIE, adresse communiquée à l'inscription.

**INSCRIPTION** : auprès des Chouettes : Lyne Ecora 06 87 88 57 80

Les places sont limitées, **l'inscription est indispensable, avant le 8 décembre 2022.**

Ce stage est gratuit, seule l'adhésion préalable aux Chouettes est requise (10 euros)

Animatrice du stage : Sylvaine Mauplot - saimerveiller.fr - desmotsdanslesmains@gmail.org

Formation continue des professionnel(le)s petite enfance - Soutien à la Parentalité